Утверждаю
Директор школы А.М. Мансуров
13

Школа МБОУ "Актанышская СОШ№1" Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	730	Фрикадельки рыбные с соусом	90	25,33	127	12	7	3
	гор.блюдо	312	Пюре картофельное	180	16,67	206	4	11	26
	гор.напиток	3	Компот "Фруктовый" сухофрукты (полусладкий)	200	1,91	80	1	[illegible]	[illegible]
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,55	71	2	0	[illegible]
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,7	44	1	0	9
	закуска	473	Салат "Зайка"	60	3,84	65	1	5	4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								